

COMEDOR ESCOLAR

El comedor escolar **es un servicio complementario** que resulta de gran utilidad a padres y madres para ayudarles a conciliar la vida laboral y familiar. A fin de favorecer dicha conciliación, **el horario del comedor es de 14.00 a 16.00 horas.**

El comedor es además una pieza importante en todas



las acciones **dirigidas a mejorar los hábitos alimenticios de los escolares,** siendo **consciente de las necesidades en los casos específicos de alumnos celíacos o alérgicos,** y constituyendo un elemento educativo en relación a problemas de salud como la obesidad. Por ello, desde el propio centro se ha realizado una apuesta por la calidad y el servicio con unas nuevas instalaciones con cocina propia en donde poder disfrutar de una comida saludable y recién preparada como si estuvieras en tu propia casa.

Desde el Colegio, tenemos entre **nuestros objetivos el promover una alimentación saludable,** para lo cual, los menús que se desarrollan están supervisados por nutricionistas especializados y caracterizándose por:



- Una mayor proporción de verdura en los menús.
- Fruta fresca y lácteos como postre.
- Uso de aceite de oliva virgen extra.
- Más pescado que carne, que debe ser magra.
- Prohibición de los alimentos precocinados y limitación de los fritos.
- Apuesta por la dieta mediterránea y los productos ecológicos.

Las **familias interesadas en tener más información** sobre la utilización del servicio de Comedor Escolar que se desarrolla pueden solicitarla a través de:

- colegiosaludableantoniogala@gmail.com
- En el comedor en horario de Lunes a Viernes de 8:30 a 10:00 h.

INFORMACIÓN DE TARIFAS:

- PRECIO DEL COMEDOR MENSUAL 120 €/MES
- DÍAS SUELTOS 7,50 €/DÍA

Las altas o bajas en la utilización del servicio de Comedor Escolar deben ser notificadas en el COMEDOR o vía correo electrónico en colegiosaludableantoniogala@gmail.com con al menos una semana de antelación al cierre de la mensualidad, al igual que aquellos alumnos que lo utilicen de forma puntual para facilitar la labor de organización del personal de comedor.