



COMPOSICIÓN NUTRICIONAL MENÚ NOVIEMBRE

| DIA | KCAL. | HIDRATOS CARBONO* | PROTEINAS* | GRASAS* |
|-----|--------|-------------------|------------|---------|
| 1 | | | | |
| 2 | 685,45 | 90,57 | 26,96 | 21,25 |
| 3 | 662,87 | 86,61 | 27,26 | 23,09 |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | 682,85 | 92,44 | 23,28 | 25,32 |
| 7 | 700,47 | 79,65 | 26,94 | 26,48 |
| 8 | 706,02 | 92,5 | 26,11 | 19,62 |
| 9 | 660,8 | 82,52 | 20,11 | 27,6 |
| 10 | 707,79 | 84,07 | 25,64 | 26,77 |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | 682,7 | 85,04 | 26,27 | 23,33 |
| 14 | 664,9 | 87,92 | 26,89 | 21,2 |
| 15 | 676,2 | 81,67 | 26,75 | 19,87 |
| 16 | 690,48 | 82,35 | 23,52 | 27,95 |
| 17 | 655,05 | 89,36 | 25,54 | 18,9 |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | 683,8 | 85,56 | 27,8 | 27,11 |
| 21 | 627,02 | 80,78 | 26,08 | 22,39 |
| 22 | 661,36 | 97,51 | 24,07 | 18,8 |
| 23 | 692,67 | 79,91 | 26,78 | 27,91 |
| 24 | 639,7 | 82,05 | 23,61 | 19,24 |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | 697,18 | 107,82 | 26,52 | 19,62 |
| 28 | 702,1 | 88,07 | 26,74 | 27,65 |
| 29 | 706,55 | 99,48 | 26,54 | 17,68 |
| 30 | 640,7 | 84,28 | 22,62 | 25,5 |
| | | | | |

* CANTIDADES EXPRESADAS EN GRAMOS